

# Dojo-Etikette im Budo-Club Dillingen

## (Abt. Aikido/Toho)

1. Beim Betreten und verlassen des **Dojo** (Ort des Trainings) verbeugt sich der Schüler in Richtung des Dojos.
2. Die **Tatami** (Matte) immer mit sauberem **Keikogi** (Anzug) und sauberem Körper betreten. Ein Betreten der Tatami mit schmutzigen Füßen oder mit Socken ist nicht gestattet.
3. Beim Laufen außerhalb der Tatami ist entsprechendes Schuhwerk (z.B. Zimtlatschen oder Hallenschuhe) zu tragen.
4. Schmuck ist vor der dem **Keiko** (Training) aufgrund der Verletzungsgefahr abzulegen. Handys sind auszuschalten oder stumm zu stellen.
5. Das Essen und Trinken (auch kauen von Kaugummi) während des Keiko (und besonders auf der Tatami) ist nicht gestattet.
6. Nach Betreten der Matte im **Seiza** (Sitzen) das Bild des Aikido-Begründers (**Morihei Ueshiba** \*1883, †1969) grüßen.
7. Die Schüler nehmen gegenüber dem Bild in der Reihenfolge ihrer Graduierung (rechts der höchste Grad) auf der Matte Platz und warten ruhig auf den **Sensei** (Lehrer).
8. Zusammen mit dem Lehrer wird nochmals das Bild des Gründers begrüßt und anschließend grüßen die Schüler den Lehrer mit „**Onegai shimasu**“.
9. Wer zu spät ins Keiko kommt, befolgt die gleichen Schritte bei der Begrüßung (Punkte 1 - 8).
10. Während des Keikos sollte man sich nicht unterhalten. Bei Fragen wendet man sich immer an den Sensei.
11. Wenn es nicht anders vom Sensei verordnet wird, sucht sich ein Anfänger immer einen **Sempai** (erfahreneren Schüler) aus und bittet mit einer Verbeugung um das Training mit ihm/ihr.
12. Der Trainingspartner ist zu respektieren und wird vor und nach jeder Übung begrüßt.
13. Bei „**Yame**“ („Halt“) ist die laufende Übung unverzüglich abubrechen und die Schüler begeben sich (wie bei der Begrüßung) in richtiger Reihenfolge auf ihren Platz.
14. Muss während des Keikos die Matte verlassen werden, meldet man sich beim Sensei ab.
15. Das Richten des Keikogi wird im Seiza durchgeführt. Möglichst an der Außenseite/Ecke der Tatami um andere Schüler nicht beim Training zu stören.
16. Am Ende des Keikos wird mit dem Lehrer zusammen das Bild des Gründers begrüßt. Danach grüßen die Schüler den Lehrer mit „**Aligato gozaimashita**“.  
Nach dem Aufstehen des Lehrers wird der jeweilig letzte Trainingspartner im Seiza begrüßt.