

# Anleitung zum Binden des Obi

Bild Quelle: Wikipedia, de: Bild:Obi-knoten.png, Beschreibung: Obi Knoten - Autor: Jarok (eigene Zeichnung, gemeinfrei) {GFDL}



1 Den Obi von der rechten Seite her anlegen. Soll das aufgenähte Logo später zu sehen sein, muß dieses nach innen zeigen.



2 Zweimal übereinander wickeln. Der Obi sollte direkt oberhalb der Hüftknochen sitzen.



3 Das unten liegende Ende des Obi nach unten herausziehen und den Obi drehen, bis beide Enden ungefähr dieselbe Länge haben.



4 Das obere Ende von unten nach oben unter beiden Lagen des Obi hindurchziehen.



5 Das nach oben gezogene Ende wieder nach unten führen, unter der obersten Lage hindurch.



6 Das untere Ende des Obi nach oben ziehen und durch die entstandene Schlaufe führen.



7 Das durch die Schlaufe gezogene Ende nach unten zwischen beiden Lagen des Obi hindurchführen.



8 Den Knoten an beiden Enden festziehen. Beide Enden liegen nun unter dem Obi.